



aventuras

¡Hay muchas más aventuras de Audubon en línea, con funciones divertidas e interactivas! AudubonAdventures.org

Cómo cuidar el agua de nuestro mundo

Ah... No hay nada como un trago de agua fría cuando se tiene sed.

Adelante, tome otro sorbo. El agua que está bebiendo comenzó como lluvia, nieve u otra forma de precipitación. Al caer de las nubes llenó un río o lago cercano, o se escurrió en piscinas subterráneas llamadas acuíferos.

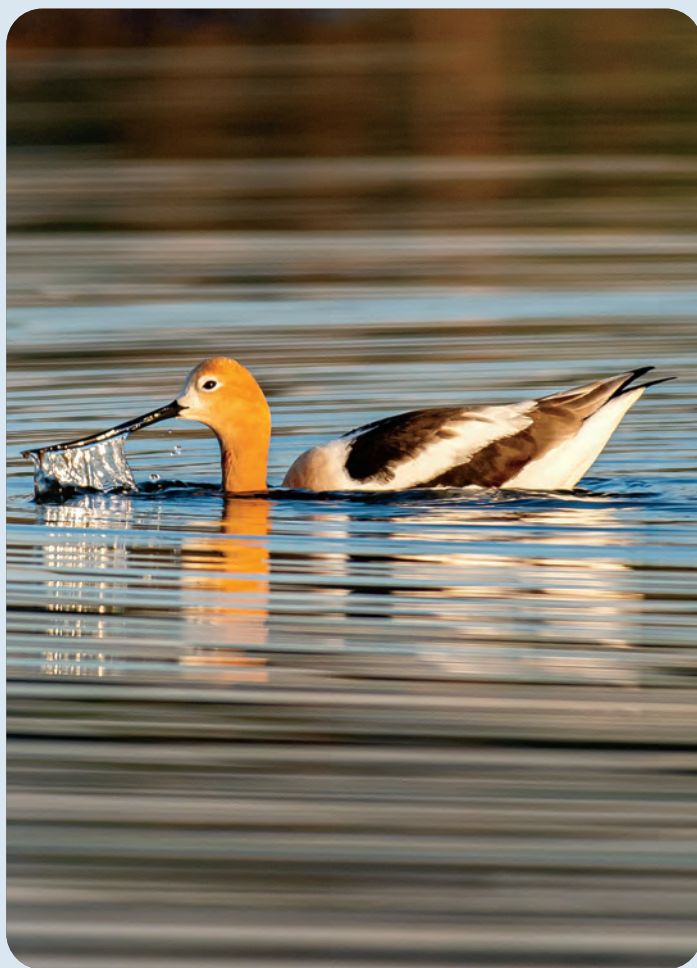
En la mayoría de los lugares, el agua para los hogares proviene del suministro público de agua local. Ese es un sistema que bombea el agua de un río, lago o acuífero, lo limpia y luego lo lleva por las tuberías hasta su hogar. Toda esta agua proviene de algo llamado cuenca hidrográfica.

Las personas, las aves, otros animales y las plantas necesitan agua para vivir. Un gran desafío es asegurarse de que haya suficiente agua limpia para todos. Podemos hacer esto ayudando a prevenir la contaminación y haciendo cambios para reducir la cantidad de agua que usamos en nuestra vida diaria.

Siga leyendo para descubrir mucho más sobre el agua, un recurso natural sin el que no podemos vivir.



Inteligente, no derrochador



↑ Los pantanos, humedales, lagos, ríos y otros cuerpos de agua son un hábitat importante para la vida silvestre, incluidas las aves como esta avoceta americana.

Sin agua, la vida en la Tierra sería imposible.

No habría personas, ni animales de ningún tipo, ni plantas. El agua no es solo para beber. Los lagos, ríos y otros cuerpos de agua también son el hábitat de la vida silvestre. ¿Cómo podemos asegurarnos de que haya suficiente para todos, para las personas y la naturaleza? Usar el agua inteligentemente, sin derrochar, puede ayudar a conservarla. Esto es especialmente importante ya que los cambios climáticos de la Tierra y las sequías se vuelven más frecuentes y duran más tiempo. Con solo cerrar el grifo cada vez que se cepilla los dientes, se ahorran casi dos galones de agua. ¡Haga las cuentas de su familia! ¿Puede pensar en otras formas en que usted y su familia pueden ahorrar agua?

Cuando el agua se va por el desagüe, ¿a dónde va? Mientras se ducha, piense en lo que le sucede al agua con jabón cuando se va por el desagüe. Es probable que vaya a una planta de tratamiento de agua donde se trata, limpia y libera en un río o lago local, de regreso a la cuenca hidrográfica. De esta forma, el agua se recicla constantemente.

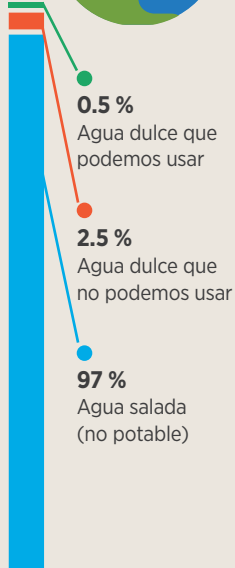
Usamos agua antigua para satisfacer nuestras necesidades modernas. El agua de la Tierra nunca se agota realmente. Aun así, con más gente usando más agua cada día, algunos lugares luchan por proporcionar agua limpia y potable para todos. Y cuando comienza a escasear el agua en las ciudades y los pueblos, el agua limpia para la vida silvestre, los humedales y otros hábitats se vuelve aún más escasa. El agua es un recurso natural muy importante.

NO HAY MUCHO PARA BEBER



La Tierra parece un mundo acuático desde el espacio.

Pero la mayor parte del agua de la Tierra es agua salada del océano, no agua dulce potable. Si toda el agua de la Tierra cabe en una jarra de un galón, aproximadamente la mitad de una taza sería agua dulce. Y solo unas seis gotas vendrían de ríos y lagos. El resto del agua dulce estaría en los casquetes polares, los glaciares y la atmósfera.



¿Qué es una cuenca hidrográfica?

Una cuenca hidrográfica es un área de tierra donde toda la lluvia, el agua subterránea y la nieve derretida finalmente fluyen o drenan en un solo lugar. Todo estadounidense vive dentro de una de las más de 2000 cuencas de los Estados Unidos.

Caudalosos ríos forman parte de algunas cuencas. La gente los necesita y también las aves y otra vida silvestre. En el oeste, por ejemplo, el río Colorado proporciona agua potable a 36 millones de personas. Sus hábitats albergan unas 400 especies de aves.



↑ Esta foto muestra cuántos ríos más pequeños desembocan en uno más grande.

Las plantas nativas ahorran agua y ayudan a las aves y a otra vida silvestre

en el campo



↑ Las plantas nativas como estas equináceas pueden sobrevivir con menos agua y también son buenas para las abejas y otro tipo de vida silvestre.

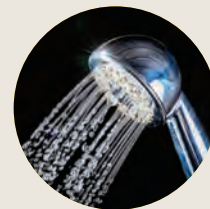
Sabemos por los expertos que el cambio climático está afectando a nuestro planeta en este momento.

Un resultado del cambio climático es que habrá más sequías y durarán más tiempo. Una sequía es un período inusualmente largo con menos lluvia de lo normal. Para ver un mapa de las condiciones actuales de sequía en los Estados Unidos, vaya a droughtmonitor.unl.edu.

Las sequías ejercen una presión adicional sobre el ya limitado suministro de agua dulce de la Tierra. Es importante encontrar tantas formas como sea posible de ahorrar agua, para que esté disponible para los usos más importantes. Una forma de ahorrar agua es usar plantas nativas en nuestros jardines, patios y parques. Las plantas nativas son las plantas que evolucionaron con el tiempo para sobrevivir en un área en particular. En áreas donde los períodos secos son comunes, las plantas nativas pueden crecer con menos agua.

Sin importa dónde viva, es inteligente tener plantas nativas por otra razón muy importante. Proporcionan alimento y refugio para aves nativas y otros animales, y no necesitan tanta ayuda de las personas para mantenerse saludables y hermosas.

ESTADOUNIDENSES SEDIENTOS



Cada persona en los Estados Unidos usa unos 80 a 100 galones de agua al día en casa.

(La mayor parte de esa agua se consume en el baño: las descargas de inodoros y la ducha). ¿Cómo se compara eso con otros en el mundo? Los europeos consumen entre 45 y 65 galones por persona todos los días. Y los africanos usan solo de 3 a 13 galones. Con los limitados recursos de agua dulce en la Tierra y con algunos lugares que experimentan graves sequías, los estadounidenses deberían hacer más para reducir la cantidad de agua que usan.

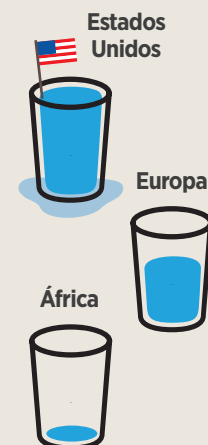
Alimento y dé de beber a las aves

Toda la vida silvestre necesita comida y agua.

Un bebedero para aves es una excelente manera de asegurarse de que las aves tengan suficiente agua para beber. Puede hacer uno con un plato grande de plástico o terracota (del tipo que se coloca debajo de las macetas) y una cubeta vieja o maceta. Simplemente coloque la cubeta o maceta bocabajo en el suelo en un lugar sombreado cerca de algunos árboles o arbustos. (Las aves necesitan un lugar para sentarse cerca y fuera de la vista). Coloque el plato encima. Coloque una pequeña piedra en el medio que llegue justo por encima de la línea de flotación para que las aves pequeñas tengan un lugar donde pararse. Dos pulgadas de agua es una buena profundidad. Asegúrese de mantener limpia la pileta para aves.



↑ Este joven junco ojos negros disfruta de un baño para aves casero.



¿Útil o perjudicial?



PROTEJA LOS HÁBITATS ACUÁTICOS



El agua limpia es esencial para la supervivencia de todos los seres vivos.

Con acciones cotidianas puede ayudar a mantener limpios y abundantes nuestros recursos hídricos, incluso si no vive cerca de un cuerpo de agua. Así es cómo:

- 1 Aprenda los nombres y las ubicaciones de las vías fluviales y los humedales en su pueblo, ciudad o región.
- 2 Conserve el agua. Cierre el grifo mientras se lava los dientes. Recolecte el agua de lluvia en barriles para regar jardines y céspedes.
- 3 Siempre llévese su basura y cualquier otra cosa que traiga lagos, estanques, ríos y playas... y cualquier otro lugar al aire libre. ¡Nunca tire basura!

- 4 Reduzca el uso de botellas y bolsas de plástico de un solo uso. La contaminación por plásticos en los océanos y otros hábitats está dañando la vida silvestre.

Los lagos y ríos limpios y la conservación del agua son importantes para todos, y todos pueden ayudar. Tomar mejores decisiones en casa puede ayudar a prevenir la contaminación del agua y también a ahorrar agua.

¿Sabía que el agua que fluye por un jardín, una acera o una calle puede terminar en arroyos, ríos y lagos cercanos? Esto se debe a que la mayoría de los desagües de las calles desembocan directamente en las vías fluviales locales. Esta agua, llamada escorrentía, puede llevar consigo líquidos como aceite y sólidos o basura que la gente ha derramado o tirado. Queremos asegurarnos de que todos los cuerpos de agua estén limpios para las personas y la vida silvestre. Por eso es muy importante evitar que productos químicos, jabones, aceites, desechos de animales, basura y otros contaminantes se vayan por los desagües de las calles.

Mire estos ejemplos de algunas cosas que hace la gente que podrían afectar la salud de los cuerpos de agua y la cantidad de agua que usan. ¿Cuáles son útiles y cuáles son perjudiciales? **Haga sus elecciones y luego escriba una breve explicación de por qué eligió esa respuesta. Puede comprobar sus respuestas en la parte inferior.**

1. Cultivar plantas nativas

Útil Perjudicial

¿Por qué?

2. Lavar un automóvil en la entrada de la casa o la calle

Útil Perjudicial

¿Por qué?

3. Tirar basura

Útil Perjudicial

¿Por qué?

4. Limpiar los desechos de las mascotas

Útil Perjudicial

¿Por qué?

5. Dejar correr el agua mientras se cepilla los dientes

Útil Perjudicial

¿Por qué?



Útil: 1, 4;
Perjudicial: 2, 3, 5

Audubon Aventuras es una publicación de la National Audubon Society, 225 Varick Street, 7th floor, New York, NY 10014. **Audubon Adventures** es una marca registrada de National Audubon Society. Todos los derechos reservados © 2020. **Suscripciones y atención al cliente:** Llame al (800) 340-6546. Obtenga más información en audubonadventures.org. **Equipo del proyecto:** Elaine O'Sullivan, editora ejecutiva; Mary Kay Carson, Lorin Driggs, escritoras; Lorin Driggs, editora principal; Carrie Barron, Kelly Hunt,

Geoff LeBaron, Jennifer Pitt, Constance Sanchez, Caitlin Wall, Cathy Wise, revisores científicos y educativos, Joshua Bellamy, Líder de equipo/Pasante de educación. **Departamento de Arte de Audubon:** Kristina Deckert, directora de arte; Sabine Meyer, directora de fotografía; Melanie Ryan, asistente de dirección de arte; Alex Tomlinson, diseñador gráfico; Mike Fernández, productor de video; Camilla Cerea, fotógrafa/editora de fotografía colaboradora; Lia Bocchiaro, editora de fotografías; Luke Franke, fotógrafo de la

red/editor de fotografías; Alan Gottlieb, director de activos digitales. **Créditos:** Portada: Raymond Hennessy/iStock; Filippo Bacci/iStock (recuadro). P2, en el sentido de las agujas del reloj desde la parte superior izquierda: David Freigner/iStock; kahj19/iStock; Jon Chica Parada/iStock; ilustración: Alex Tomlinson. P3, desde abajo a la izquierda: Frank Leung/Birdimages/iStock; Kristina Deckert/Audubon; Gregor Bister/iStock; ilustración: Alex Tomlinson. P4, ilustración: Alex Tomlinson; en sentido de las agujas del reloj desde arriba: Allison

Farrand; nito100/iStock; Viktoriya Fivko/iStock; Inside Creative House/iStock; Tom Sompong/iStock; JAJMO/iStock. **¡Estamos correlacionados!** Para conocer las correlaciones con los Estándares Básicos Comunes para Lengua y Literatura Inglesa y los Estándares de Ciencias de la Próxima Generación, visite audubonadventures.org/Teach_Standards.htm. **Síguenos en Facebook:** facebook.com/NationalAudubonSociety