



Audubon

aventuras

¡Hay muchas más aventuras de Audubon en línea, con funciones divertidas e interactivas! AudubonAdventures.org

¡Las plantas son para las aves!

En el jardín trasero, una oruga gorda está deleitándose con la hoja de un alto girasol. De repente, un carbonero se abalanza y agarra a la oruga con su pico afilado. Sosteniendo con fuerza a la oruga que se retuerce, el ave vuela hasta un agujero en un árbol cercano. Allí, la oruga se convierte en comida para uno de los hambrientos polluelos del carbonero que hay dentro.

Cuando tiene hambre, va a la cocina. Cuando las aves tienen hambre, a menudo buscan plantas. En todo tipo de hábitat (bosques y campos, desiertos y humedales, jardines traseros y parques urbanos) las plantas son una fuente importante de alimento para las aves y también para la vida silvestre.

Las plantas de todo tipo son muy importantes para las aves también por otras razones. Árboles altos, arbustos espesos o espinosos o plantas con flores delicadas: Todos ayudan a las aves a sobrevivir y prosperar en sus hábitats. ¡De vuelta a la página para conocer más sobre cómo las plantas ayudan a las aves!



Este carbonero dorsicastaño encontró unas sabrosas orugas.

AVES
PLANTAS

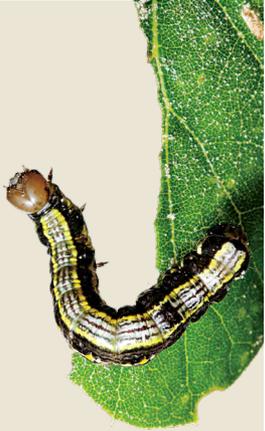


A los humanos les gusta cómo huele la **madreselva**. Los colibríes encuentran su néctar sabroso, y los pinzones y los zorzales comen sus bayas.



Los girasoles y la **equinácea** tienen semillas en el otoño que a muchos tipos de aves les encanta comer. También atraen insectos que a las aves les encantan.





Matemáticas de oruga: Una historia de dos árboles

Los científicos han descubierto que más de 550 tipos diferentes de mariposas y polillas ponen sus huevos en robles nativos. (Hay más de 100 especies diferentes de robles nativos en los Estados Unidos.) Esos huevos se convierten en orugas que muchos tipos de aves usan para alimentar a sus crías en la primavera. Por otro lado, solo cinco tipos de mariposas y polillas ponen sus huevos en los árboles de ginkgo biloba, una especie que no es nativa en los Estados Unidos. ¿Qué cree que le pasaría a las aves nativas si los robles nativos fueran reemplazados por árboles de ginkgo biloba?



La equinácea purpurea es una planta nativa que proporciona semillas para jilguero canario y otras aves.

La colaboración nativa

Las plantas y la vida silvestre que pertenecen juntas a un hábitat se denominan "nativas".

Las plantas y animales nativos evolucionaron durante miles e incluso millones de años para compartir un tipo particular de lugar. Tienen características que se adaptan a determinadas condiciones: qué tanto calor o frío hace, qué tan húmedo o seco tiende a estar, cómo es el suelo, etc. Sus vidas se afectan mutuamente de muchas maneras diferentes.

Los animales nativos necesitan plantas nativas para sobrevivir y prosperar en sus hábitats naturales. Algunos animales comen plantas. Otros animales comen animales que comen plantas. Y algunos comen ambos. En otras palabras, directa o indirectamente, las plantas alimentan a todos los animales de la Tierra. Para las aves, el "alimento vegetal" pueden ser

las hojas, frutos, semillas y néctar que producen las plantas. O pueden ser los insectos y otras criaturas que las plantas atraen, desde pulgones y hormigas hasta orugas, polillas y mariposas, pasando por saltamontes, lagartijas, arañas y caracoles. Las plantas nativas proporcionan el alimento que necesitan las aves nativas. ¡Esa es la colaboración nativa!

Las plantas también son importantes para las aves por otras razones. La mayoría de las aves construyen sus nidos y crían a sus polluelos en árboles o arbustos. Las aves descansan y se posan en los árboles, escondidas de los depredadores y protegidas del mal tiempo. Los búhos y otras aves de presa se posan en los árboles, observando y escuchando en busca de un animal que corra por el suelo.



La baya del saúco produce frutos con un sabor dulce que gusta a las oropéndolas, los tangaras y los víreos. La gente también piensa que son dulces y convierte el fruto en mermeladas.



Los robles están llenos de insectos con lo que las aves alimentan a sus polluelos, y muchas aves comen bellotas de roble. Las aves también construyen nidos y encuentran refugio en huecos de grandes robles.



La vara de oro es hermosa cuando florece, pero mucha gente piensa que esta beneficiosa planta nativa es una mala hierba.

¿Qué es exactamente una mala hierba?

¿Cómo describiría una mala hierba? ¿Es espinosa? ¿Con o sin flores? ¿Apestosa? ¿Una planta "mala"?

Aquí hay algo que puede sorprenderle: Una mala hierba no es necesariamente un tipo específico de planta. Por lo general, es un término que alguien le da a una planta que no le gusta por alguna razón. Tal vez sea demasiado espinosa, simple o maloliente. Tal vez esté creciendo donde un jardinero no quiere que esté. Aquí hay otra sorpresa: Lo que un humano llama mala hierba puede ser justo lo que necesita un ave nativa. Podría ser una planta nativa que tiene frutos, semillas o néctar que alimentan a las aves locales, o podría atraer insectos deliciosos con los que esas aves pueden darse un festín y alimentar a sus crías.

Por otro lado, la planta favorita de una persona no podría ser de ninguna ayuda para las aves nativas. Los jardineros a menudo eligen ciertas plantas porque las orugas nativas y otros insectos no se las comen; están "libres de plagas".

¿Qué es exactamente una plaga?

Como "mala hierba", "plaga" es una palabra que se usa para un organismo que a una persona no le gusta por una razón u otra. Quizás muerden o pican. Quizás se coman las hojas de una de sus plantas favoritas. ¡O tal vez simplemente se ven horripilantes! Pero esas "plagas" podrían ser parte del ecosistema nativo, proporcionando un eslabón importante en la cadena alimentaria.

¿Recuerda esa oruga comiendo la hoja de girasol sobre la que leyó en la portada de esta revista? ¿Llamaría eso una plaga? Esa oruga proporciona comida para los polluelos de carbonero en crecimiento. Otras orugas que no se comen las aves con el tiempo se transformarán en hermosas mariposas y polillas, que a su vez pondrán huevos que se convertirán en orugas, y el ciclo continuará.

Cuando las personas rocían productos químicos en las plantas para deshacerse de las "plagas", pueden estar matando los suministros de alimento para las aves y otra vida silvestre. Al mismo tiempo, están limitando sus posibilidades de disfrutar de la vista de una delicada mariposa o polilla revoloteando. Pueden estar dañando a las abejas nativas y a otros insectos que ayudan a las plantas nativas a reproducirse o que brindan algún otro servicio en la naturaleza. Los productos químicos también pueden enfermar a las aves y a otra vida silvestre y al final terminar en ríos o lagos locales. Quizás compartir nuestras plantas con criaturas nativas locales sea una mejor idea. Se pueden comer algunas hojas, pero un hábitat saludable podrá continuar apoyando el ciclo de vida.



Estas hermosas orugas podrían ser un festín para las aves hambrientas.



¡Tenga cuidado! ¡Plantas invasoras!

Las plantas no nativas que se abren paso en un hábitat y que causan muchos problemas se denominan "invasoras". Un ejemplo es la salicaria. Traída al noreste de los Estados Unidos desde Europa y Asia en el siglo XIX, esta hermosa planta es ahora un gran problema en los humedales, bordes de carreteras y otras áreas en la mayor parte del país. Como no evolucionó aquí, las criaturas nativas no pueden o no quieren comerlo. Eso significa que puede crecer y extenderse tan rápido que desplaza a las especies de plantas nativas. A medida que se propaga, daña el hábitat que sustenta a las aves nativas, peces y otra vida silvestre nativa. Ejemplos de otras plantas invasoras en los Estados Unidos son el kudzu, la madreselva japonesa, el arce noruego y la hiedra inglesa. Menos plantas nativas significa que haya menos orugas y otros insectos, y eso significa menos alimento para la vida silvestre nativa.

Las hermosas **aromas de ciénagas** proporcionan semillas para patos y otras aves acuáticas, al mismo tiempo que atraen a las mariposas. Estas plantas suelen crecer junto a estanques y lagos.

El algodoncillo atrae a muchos insectos, especialmente a las orugas de la mariposa monarca. Las aves usan las vainas de algodoncillo hinchadas para ablandar sus nidos. Los jilgueros norteamericanos tejen hilos de algodoncillo en sus nidos.



Un amigo de las plantas es un amigo de las aves

Usted puede ayudar a convertir su jardín, el patio de la escuela o el área local en un lugar en el que a las aves les encantará estar y donde pueden prosperar. Aquí hay algunas cosas que se pueden hacer:



Sembrar plantas nativas. Encuentre una lista de plantas nativas que sean adecuadas para su área. Todo lo que tiene que hacer es escribir su código postal aquí: audubon.org/native-plants.



Haga una bola de semillas usando tierra para macetas, arcilla, agua y semillas para plantas nativas. Este breve video le muestra cómo: audubonadventures.org/TakeAction.htm. ¡Colóquelo afuera y mírelo crecer!



¡Búsqueda de plantas y aves nativas!

Esta es una forma divertida de observar más de cerca las plantas, aves y otras criaturas que se encuentran justo afuera de su puerta. Lleve esta lista de verificación siempre que salga. ¡Siga buscando hasta que haya visto todo lo que está en la lista! Para un desafío adicional, use guías de campo y otras fuentes para tratar de identificar cada planta y criatura que vea.

Márquelo cuando lo encuentre...

- Una planta con una flor. ¿De qué color es la flor? ¿Qué forma tiene?
- Una planta sin flores. ¿Tiene botones florales? ¿Cree que alguna vez tendrá flores?
- Una semilla o una nuez. ¿De qué planta/árbol cree que proviene?
- Una fruta o una baya. ¿De qué planta/árbol cree que proviene?
- Un matorral o un arbusto (no un árbol) que es más alto que usted. ¿Qué tan alto es?
- Una plántula o un brote, una planta que recién comienza a crecer.
- Un árbol que tiene acículas en lugar de hojas.
- El árbol más alto en su jardín/vecindario/patio de la escuela. ¿Qué tan alto cree que es?
- Una planta que cree que es una mala hierba. ¿Por qué cree eso?
- Un ave. ¿Dónde está? ¿Qué es lo que parece? ¿Qué está haciendo?
- Otra ave. ¿En qué se parece y en qué se diferencia de la primera ave que vio?
- Un insecto u otro “bicho” en una planta. ¿Qué es lo que parece? ¿Qué está haciendo?
- El tipo de planta/árbol más común en el área. ¿Qué es lo que parece?

¡Desafío extra!

Utilice la base de datos de plantas nativas de Audubon, audubon.org/native-plants, libros y guías de aves en línea para averiguar qué plantas y aves específicas viven en su vecindario.

Audubon Aventuras es una publicación de la National Audubon Society. 225 Varick Street, 7th floor, New York, NY 10014

Audubon Aventuras es una marca registrada de National Audubon Society. Todos los derechos reservados © 2020

Suscripciones y atención al cliente: Llame al (800) 340-6546. Obtenga más información en audubonadventures.org
Equipo del proyecto: Elaine O'Sullivan, directora de publicaciones educativas; Mary Kay Carson, Christina Wilsdon, Meaghan

Lee Callaghan, Lorin Driggs, escritoras; Lorin Driggs, editora ejecutiva; Bluebird Design Co/bluebirddesignco.com, diseño de sitios web; Felicia Pardo, gerente de producción de contenidos; Carrie Barron, Geoff LeBaron, Desiree Loggins, Joey Manson, John Rowden, Zachary Slavin, Tod Winston, Cathy Wise, revisores científicos y educativos, Joshua Bellamy, Líder de equipo/Pasante de educación.

Servicios creativos de Audubon: Kevin Fisher, director creativo; Sabine Meyer, directora de fotografía; Kristina Deckert,

directora de arte asociada; Melanie Ryan, asistente de dirección de arte; Alex Tomlinson, diseñador gráfico; Mike Fernández, editor de producción de video/arte; Camilla Cerea, fotógrafa y editora de fotografía; Lia Bocchiaro, editora asociada de fotografía.
Créditos: P1: iStock (4); P2, en el sentido de las agujas del reloj desde la parte superior izquierda: iStock; Will Stuart; iStock (2); David Liittschwager. P3: iStock (6); P4, en el sentido de las agujas del reloj desde la parte superior izquierda: iStock (2); Camilla Cerea/Audubon (2).

¡Estamos correlacionados! Para conocer las correlaciones con los Estándares Básicos Comunes para Lengua y Literatura Inglesa y los Estándares de Ciencias de la Próxima Generación, visite audubonadventures.org/Teach_Standards.htm

Síganos en Facebook: facebook.com/NationalAudubonSociety